

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ «ЗЕЛЕНОГОРСКИЙ»**

**ПРИКАЗ**

г. Зеленогорск

« 29 » июля 2021 г.

№ 98

Об утверждении Положения и  
Программы групп Дневная занятость  
КГБУ СО «КЦСОН «Зеленогорский»

В целях организации занятий с гражданами пожилого возраста с когнитивной дисфункцией и инвалидов с ментальными нарушениями в рамках системы долговременного ухода,

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить и ввести в действие:
  - положение о группе «Дневная занятость граждан пожилого возраста с когнитивной дисфункцией и инвалидов с ментальными нарушениями в рамках системы долговременного ухода» КГБУ СО «КЦСОН «Зеленогорский» (Приложение №1);
  - программу «Дневная занятость граждан пожилого возраста с когнитивной дисфункцией и инвалидов с ментальными нарушениями в рамках системы долговременного ухода» КГБУ СО «КЦСОН «Зеленогорский» (Приложение №2).
2. Назначить ответственным за организацию работы групп «Дневная занятость граждан пожилого возраста с когнитивной дисфункцией и инвалидов с ментальными нарушениями в рамках системы долговременного ухода» КГБУ СО «КЦСОН «Зеленогорский» специалиста по социальной работе Квитко В.Н.
3. Ответственному за организацию работы групп «Дневная занятость граждан пожилого возраста с когнитивной дисфункцией и инвалидов с ментальными нарушениями в рамках системы долговременного ухода» придерживаться в своей работе Положения и Программы, утвержденного пунктом 1 настоящего приказа.
4. Приказ вступает в силу с момента подписания.
5. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.


Заместитель директора



Е.А. Романюк

С приказом ознакомлены:

<u>Am</u>	<u>13.08.21</u>	Антонюк А.А.
(подпись)	(дата)	
<u>Елагина</u>	<u>30.08.2021</u>	Елагина К.А.
(подпись)	(дата)	
<u>Карьерская</u>	<u>28.08.2021</u>	Карьерская А.Ю.
(подпись)	(дата)	
<u>Квитко</u>	<u>29.07.2021</u>	Квитко В.Н.
(подпись)	(дата)	
<u>Корнюхова</u>	<u>10.08.2021</u>	Корнюхова Е.Н.
(подпись)	(дата)	
<u>Тюрюханова</u>	<u>29.07.2021</u>	Тюрюханова О.А.
(подпись)	(дата)	
<u>Харитонов</u>	<u>29.08.2021</u>	Харитонов О.В.
(подпись)	(дата)	

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель директора  
КГБУ СО «КЦСОН «Зеленогорский»  
 Е.А. Романюк  
« 29 » июле 2021 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о группе «Дневная занятость граждан пожилого возраста с когнитивной дисфункцией и инвалидов с ментальными нарушениями в рамках системы долговременного ухода»  
КГБУ СО «КЦСОН «Зеленогорский»

### 1. Общие положения

1.1. Положение о группе Дневной занятости граждан пожилого возраста с когнитивной дисфункцией и инвалидов с ментальными нарушениями (далее соответственно - Положение, группа Дневная занятость) определяет механизм деятельности группы Дневная занятость в Краевом государственном бюджетном учреждении социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Зеленогорский» (далее - Центр).

1.2. Группа Дневная занятость создается и функционирует в структуре социально-реабилитационного отделения Центра.

1.3. Группа Дневная занятость создана для:

1.3.1. Реализации комплексной социально-реабилитационной помощи, направленной на систематизацию реабилитационного процесса граждан с когнитивной дисфункцией легкой и умеренной степени, инвалидов с ментальными нарушениями (в том числе: с неврологическими заболеваниями, с возраст-ассоциированными когнитивными нарушениями, с психиатрическими заболеваниями и т.д.), находящихся на социальном обслуживании в Учреждении, а также для оказания психологической и информационной помощи гражданам, осуществляющим за ними уход.

1.3.2. Предоставления возможности кратковременной (до 4 часов) Дневной занятости гражданам пожилого возраста и инвалидам, имеющих когнитивные расстройства, в социально-реабилитационном отделении.

1.4. Состав специалистов, предоставляющих услуги в Группе Дневная занятость граждан пожилого возраста и инвалидов, имеющих когнитивные расстройства, формируется из числа сотрудников социально-реабилитационного отделения.

## **2.Цели и задачи группы Дневной занятости**

2.1. Реализация дневной программы присмотра, социализации и реабилитации, позволяющей лицам с ограничениями жизнедеятельности проживать дома и оставаться активными в обществе..

2.2. Задачи группы Дневная занятость:

2.2.1. Улучшение качества жизни, создание условий для проведения комплексных мероприятий по реабилитации граждан пожилого возраста с когнитивной дисфункцией и инвалидов с ментальными нарушениями и профилактика прогрессирования когнитивных нарушений;

2.2.2. Организация консультативно-просветительской работы по вопросам профилактики раннего выявления деменции, когнитивных расстройств и адаптации жизненного пространства больных, а также организации и проведения мероприятий, направленных на формирование толерантного отношения общества к людям с данными заболеваниями;

2.2.3. Улучшение эмоционального настроения, общего самочувствия и снижение тревожности у граждан пожилого возраста с когнитивной дисфункцией и инвалидов с ментальными нарушениями;

2.2.4. Профилактика одиночества, установление новых социальных контактов у граждан пожилого возраста с когнитивной дисфункцией и инвалидов с ментальными нарушениями;

2.2.5. Обучение особенностям ухода граждан, осуществляющих уход за гражданами пожилого возраста с когнитивной дисфункцией и инвалидами с ментальными нарушениями;

2.2.6. Снятие социальной напряженности в семье, в которой проживают граждане пожилого возраста с когнитивной дисфункцией и инвалиды с ментальными нарушениями.

## **3. Основные направления деятельности группы Дневной занятости**

3.1. Группа Дневная занятость реализует следующие направления деятельности:

3.1.1. Предоставление комплекса социальных услуг, перечень которых определен приказом Министерства социальной политики края от 19 марта 2021 г. № 27-Н «Об утверждении Порядка предоставления социальных услуг поставщиками социальных услуг, включая перечень документов, необходимых для предоставления социальных услуг и порядка предоставления получателями социальных услуг сведений и документов, необходимых для предоставления социальных услуг.

3.1.2. Социально-медицинские

3.1.3 Социально-психологические

3.1.4. Социально-педагогическое направление:

3.1.5. Социально-трудовое направление:

3.1.6. Услуги в целях повышения коммуникативного потенциала получателей социальных услуг, имеющих ограничения в жизнедеятельности:

3.2. Виды, объем, периодичность и продолжительность оказания социальных услуг определяются индивидуальной программой предоставления услуг в соответствии с Приложением к приказу Министерства социальной политики края от 19 марта 2021 г. № 27-Н «Об утверждении Порядка предоставления социальных услуг поставщиками социальных услуг, включая перечень документов, необходимых для предоставления социальных услуг и порядка предоставления получателями социальных услуг сведений и документов, необходимых для предоставления социальных услуг.

#### **4. Организация деятельности группы Дневная занятость**

4.1. Формирование группы Дневная занятость в учреждении осуществляется с учетом степени и вида нарушений у получателей услуг. Формируются одновременно до 2 групп.

4.2. Группа Дневная занятость формируется на базе социально-реабилитационного отделения Центра в здании, расположенном по адресу: Красноярский край, ЗАТО г. Зеленогорск, КГБУ СО «КЦСОН «Зеленогорский», ул. Мира, д.21 «А».

4.3. Формирование на базе социально-реабилитационного отделения группы Дневная занятость не приводит к изменению организационно-правовой формы и типа учреждения и в его уставе не фиксируется.

4.4. Контроль за деятельностью группы Дневная занятость осуществляется заместителем директора.

4.5. Деятельность группы Дневная занятость осуществляется в соответствии с Положением о группе Дневная занятость граждан пожилого возраста и инвалидов, имеющих когнитивные расстройства, утверждаемым приказом директора Центра, и Программой работы группы Дневная занятость, утверждаемым приказом директора Центра.

4.6. Количественный состав группы от 3 до 5 человек одновременного пребывания в отделении. Общее количество групп – не более 2.

4.7. Непосредственное руководство текущей деятельностью группы Дневная занятость осуществляется заведующим социально-реабилитационным отделением.

4.8. Предоставление услуг в группе Дневная занятость осуществляется с понедельника по четверг, с 13.00 до 17.00, в дни работы учреждения.



4.9. Доставка получателей услуг группы Дневная занятость в социально-оздоровительное отделение и обратно осуществляется сопровождающими.

4.10. Услуги в группе Дневная занятость предоставляются гражданам пожилого возраста и инвалидам, имеющим когнитивные расстройства, сохранившим способность к передвижению (в том числе на кресло-коляске).

4.11. Пожилые граждане, имеющие диагноз инконтиненция, энкопрез, обеспечиваются подгузниками за счет собственных средств или средств родственников (законных представителей) на период предоставления услуг в социально-реабилитационном отделении.

4.12. Пожилые граждане, получающие постоянное или курсовое медикаментозное лечение, обеспечиваются за счет собственных средств или средств родственников (законных представителей) лекарственными препаратами на период предоставления услуг в социально-реабилитационном отделении.

## **5. Порядок и условия предоставления социальных услуг в группе Дневная занятость**

5.1. Социальные услуги в группе Дневная занятость предоставляются в соответствии с индивидуальной программой предоставления социальных услуг и договором о предоставлении социальных услуг, заключенным между Центром и гражданином пожилого возраста и инвалидом, имеющим когнитивные расстройства, или его законным представителем (далее - договор о предоставлении социальных услуг).

5.2. Граждане пожилого возраста и инвалиды, имеющие когнитивные расстройства, или их законные представители должны быть ознакомлены с условиями предоставления услуг в группе Дневная занятость, правилами внутреннего распорядка для получателей социальных услуг, получить информацию о своих правах, обязанностях, видах услуг, которые будут им предоставлены, сроках, порядке их предоставления, тарифах на эти услуги и об их стоимости для граждан пожилого возраста и инвалидов, имеющих когнитивные расстройства, либо о возможности получать их бесплатно.

5.3. Услуги в группе Дневная занятость предоставляются бесплатно либо за плату или частичную плату в соответствии с условиями договора.

## **6. Права учреждения в рамках деятельности группы Дневная занятость**

6. 1. Учреждения в рамках деятельности группы Дневная занятость имеют право:

6.1.1. Запрашивать в соответствующих органах государственной власти, а также в органах местного самоуправления и получать от указанных органов

информацию, необходимую для оказания социальных услуг гражданам пожилого возраста и инвалидам, имеющих когнитивные расстройства, в группе Дневная занятость.

6.1.2. Запрашивать у граждан пожилого возраста и инвалидов, имеющих когнитивные расстройства, или их законных представителей, информацию и документы, необходимые для организации работы по решению вопросов социального обслуживания в соответствии с законодательством Российской Федерации и законодательством Красноярского края.

6.1.3. Совершенствовать работу группы Дневная занятость.

6.1.4. Разрабатывать и внедрять в практику новые технологии социального обслуживания с использованием российского и зарубежного опыта.

6.2. При осуществлении деятельности группы Дневная занятость не допускается ограничение прав, свобод и законных интересов граждан пожилого возраста и инвалидов, имеющих когнитивные расстройства, а также применение физического или психологического насилия в отношении данных граждан, оскорбление, грубое обращение с ними.

## **7. Финансирование деятельности группы Дневная занятость**

7.1. Финансирование расходов учреждения, связанных с обеспечением деятельности группы Дневная занятость, осуществляется за счет субсидии, предоставляемой учреждению на финансовое обеспечение выполнения государственного задания.





УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель директора  
КГБУ СО «КЦСОН «Зеленогорский»  
Е.А. Романюк  
« 29 » июль 2021 г.

## ПРОГРАММА

**«Дневная занятость граждан пожилого возраста с когнитивной дисфункцией и инвалидов с ментальными нарушениями в рамках системы долговременного ухода»  
КГБУ СО «КЦСОН «Зеленогорский»**

### ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА ПРОГРАММЫ

<b>Автор программы</b>	КГБУ СО «КЦСОН «Зеленогорский» Красноярского края (далее – Учреждение)
<b>Полное название программы</b>	«Дневная занятость граждан пожилого возраста с когнитивной дисфункцией и инвалидов с ментальными нарушениями в рамках системы долговременного ухода» КГБУ СО «КЦСОН «Зеленогорский» (далее – Дневная занятость)
<b>Территория реализации</b>	Красноярский край, ЗАТО г. Зеленогорск, ул. Мира, д. 21 «А»
<b>Целевая аудитория программы</b>	Граждане с когнитивной дисфункцией легкой и умеренной степени, инвалиды с ментальными нарушениями (в том числе: с неврологическими заболеваниями, с возраст-ассоциированными когнитивными нарушениями, с психиатрическими заболеваниями и т.д.), состоящие в Учреждении на социальном обслуживании и сохранившие физическую мобильность.
<b>Цель программы</b>	Реализация дневной программы присмотра, социализации и реабилитации, позволяющей лицам с ограничениями жизнедеятельности проживать дома и оставаться активными в обществе.
<b>Задачи программы</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Улучшение качества жизни, создание условий для проведения комплексных мероприятий по реабилитации граждан пожилого возраста с когнитивной дисфункцией и инвалидов с ментальными нарушениями и профилактика прогрессирования когнитивных нарушений.</li><li>2. Организация консультативно-просветительской работы по вопросам профилактики раннего выявления деменции, когнитивных расстройств и адаптации жизненного пространства больных, а также организации и проведения мероприятий, направленных на формирование толерантного отношения общества к людям с данными заболеваниями.</li><li>3. Улучшение эмоционального настроения, общего самочувствия и снижение тревожности у граждан пожилого возраста с когнитивной дисфункцией и инвалидов с ментальными нарушениями;</li><li>4. Профилактика одиночества, установление новых социальных контактов у граждан пожилого возраста с</li></ol>

	<p>когнитивной дисфункцией и инвалидов с ментальными нарушениями.</p> <p>5. Обучение особенностям ухода граждан, осуществляющих уход за гражданами пожилого возраста с когнитивной дисфункцией и инвалидами с ментальными нарушениями.</p> <p>6. Снятие социальной напряженности в семье, в которой проживают граждане пожилого возраста с когнитивной дисфункцией и инвалиды с ментальными нарушениями.</p>
<b>Специализация программы</b>	Удовлетворение потребностей граждан, нуждающихся в присмотре, реабилитации, и психологической поддержке по причине психического расстройства, когнитивного нарушения, семейных или других жизненных обстоятельств.
<b>Описание программы</b>	Дневная занятость - комплексная социально-реабилитационная помощь, направленная на систематизацию реабилитационного процесса граждан с когнитивной дисфункцией легкой и умеренной степени, инвалидов с ментальными нарушениями (в том числе: с неврологическими заболеваниями, с возраст-ассоциированными когнитивными нарушениями, с психиатрическими заболеваниями и т.д.), находящихся на социальном обслуживании в Учреждении, в группе дневного пребывания по направлениям деятельности специалистов социально-реабилитационного отделения.
<b>География участников программы</b>	Красноярский край, ЗАТО г. Зеленогорск
<b>Ожидаемые результаты в рамках деятельности по программе</b>	<p><b>Для граждан пожилого возраста с когнитивной дисфункцией и инвалидам с ментальными нарушениями, состоящих на социальном обслуживании в Учреждении:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- уменьшение социальной изоляции и одиночества граждан пожилого возраста с когнитивной дисфункцией и инвалидов с ментальными нарушениями;</li> <li>- обеспечение социально-оздоровительных запросов людей, имеющих трудности в их самостоятельной реализации;</li> <li>- сохранение способности получателей социальных услуг к самообслуживанию на более длительный период;</li> <li>- формирование проактивной позиции по отношению к жизни;</li> <li>- профилактика прогрессирования когнитивных нарушений и физического ослабления;</li> <li>- обеспечение получателей услуг комфортным и безопасным местом время препровождения;</li> <li>- обеспечение поддержки членам семьи, ухаживающим за получателем услуг, поддержание их способности и мотивации осуществлять уход.</li> </ul> <p><b>Для Учреждения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- развитие новых форм и направлений деятельности;</li> <li>- повышение статуса и востребованности за счет взаимодействия с учреждениями города в реализации новых форм деятельности;</li> <li>- повышение качества обслуживания;</li> <li>- рост числа получателей услуг;</li> <li>- повышение профессионализма работников учреждения за счет внедрения и реализации новых форм обслуживания.</li> </ul>

## 1. Обоснование и актуальность программы

По данным волонтерских организаций, в постоянном уходе в нашей стране нуждаются около пяти миллионов человек. Между тем, согласно официальной статистике, только около 1,1 миллиона человек являются получателями социальных услуг на дому. Такие показатели свидетельствуют о демографическом старении населения, большей части которого в скором времени понадобится долговременный уход. Тенденция старения населения определяет необходимость реализации мероприятий для граждан пожилого возраста по увеличению продолжительности жизни и сохранению здоровья.

Необходимость комплексного решения проблем граждан пожилого возраста определена в системе долговременного ухода (далее- СДУ), целью которой является повышение продолжительности, уровня и качества жизни людей старшего поколения. В числе приоритетных направлений реализации СДУ определено развитие современных форм социального обслуживания, рынка социальных услуг, серии мероприятий по созданию условий для активного долголетия, комплексных социально-реабилитационных мероприятий для пожилых людей. Это позволит существенно изменить качество жизни маломобильных граждан, обеспечит каждого человека, нуждающегося в социальной помощи, системой поддержки самого высокого качества жизни с максимально возможным уровнем независимости, автономии, участия в деятельности, самореализации и человеческого достоинства.

В рамках реализации федерального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография», с марта 2020 года на территории Красноярского края активно внедряется и реализуется система долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами (далее- СДУ).

Цель СДУ – повышение качества жизни граждан, нуждающимся в постоянном уходе.

Одной из структурных составляющих СДУ является – дневная занятость. Которая направлена на проведение оздоровительных, профилактических, реабилитационных, досуговых мероприятий, поддержания активного образа жизни граждан пожилого возраста и инвалидов, признанных нуждающимися в социальном обслуживании.

Главная задача комплексной социально-реабилитационной помощи – поддерживать самостоятельную жизнь граждан тогда, когда это возможно, и оказать всестороннюю поддержку человеку, его семье тогда, когда самостоятельная жизнь затруднена.

Таким образом, комплексная социально-реабилитационная помощь в форме дневной занятости граждан пожилого возраста с когнитивной дисфункцией и инвалидов с ментальными нарушениями должна максимально способствовать здоровому старению, преодолению одиночества и замкнутости, возвращению в их жизнь возможность общаться, заниматься интересной творческой деятельностью, поддерживать мобильный образ жизни.

Граждане пожилого возраста с когнитивной дисфункцией, как и инвалиды с ментальными нарушениями должны иметь возможность вести полноценную жизнь, активное социальное взаимодействие и участвовать в социокультурной жизни общества.

## 2. Цель и задачи программы

**2.1. Цель программы:** Реализация дневной программы присмотра, социализации и реабилитации, позволяющей лицам с ограничениями жизнедеятельности проживать дома и оставаться активными в обществе.

### 2.2. Задачи:

1. Улучшение качества жизни, создание условий для проведения комплексных мероприятий по реабилитации граждан пожилого возраста с когнитивной дисфункцией и

инвалидов с ментальными нарушениями и профилактика прогрессирования когнитивных нарушений.

2. Организация консультативно-просветительской работы по вопросам профилактики раннего выявления деменции, когнитивных расстройств и адаптации жизненного пространства больных, а также организации и проведения мероприятий, направленных на формирование толерантного отношения общества к людям с данными заболеваниями.

3. Улучшение эмоционального настроения, общего самочувствия и снижение тревожности у граждан пожилого возраста с когнитивной дисфункцией и инвалидов с ментальными нарушениями;

4. Профилактика одиночества, установление новых социальных контактов у граждан пожилого возраста с когнитивной дисфункцией и инвалидов с ментальными нарушениями.

5. Обучение особенностям ухода граждан, осуществляющих уход за гражданами пожилого возраста с когнитивной дисфункцией и инвалидами с ментальными нарушениями.

6. Снятие социальной напряженности в семье, в которой проживают граждане пожилого возраста с когнитивной дисфункцией и инвалиды с ментальными нарушениями.

### **3. Целевая группа программы**

Граждане с когнитивной дисфункцией легкой и умеренной степени, инвалиды с ментальными нарушениями (в том числе: с неврологическими заболеваниями, с возраст-ассоциированными когнитивными нарушениями, с психиатрическими заболеваниями и т.д.), состоящие в Учреждении на социальном обслуживании и сохранившие физическую мобильность.

### **4. Формы реализации программы**

**4.1 Групповая форма:** групповые занятия проводятся в соответствии с утверждённым перечнем предоставляемых социальных услуг и расписанием занятий.

Группы формируются с учетом степени и вида нарушений у получателей услуг. Формируются 2 группы.

Максимальное количество участников в группе – от 3-5 человек.

Занятия проводятся с понедельника по четверг, с 13.00 до 17.00, в соответствии с расписанием.

Продолжительность одного занятия составляет от 1 часа до 1,5 часов (в зависимости от темы и специфики занятий), продолжительность все обучающих занятий – не более 4 часов в день.

**4.2. Индивидуальная форма:** индивидуальные мероприятия проводятся в соответствии с утверждённым перечнем предоставляемых социальных услуг и с учетом специфики реабилитационных мероприятий.

### **5. Направления осуществления программы**

Программа осуществляется по 4 основным направлениям, каждое из которых содержит в себе ряд конкретных услуг, которые могут быть оказаны конкретному получателю в соответствии с его возможностями, потребностями и ограничениями:

**5.1. Занятия для поддержания уровня физической активности** - направлены на сохранение или/улучшение физического состояния получателей социальных услуг в зависимости от их потребностей и возможностей (*АФК, оздоровительная дыхательная гимнастика «Цигун 60+», скандинавская ходьба, эрготерапия*).

**5.2. Мероприятия по социальной реабилитации** - направлены на адаптацию лица, имеющего стойкие ограничения жизнедеятельности, к функционированию в имеющихся условиях и



в обществе, в целом (педагогическая коррекция, обучение навыкам для самостоятельного ведения быта, правильного поведения в обществе и построению социальных связей, коммуникативные и социально-психологические тренинги и терапии, мероприятия по профилактике одиночества, обучение компьютерной грамотности, трудотерапия).

**5.3. Деятельность, направленная на поддержку когнитивных функций** – занятия направлены на замедления потери памяти, тренингов функций внимания, оперативной памяти (коррекции дефицита базовых нейрокогнитивных функций, когнитивная стимуляция, реминисцентная терапия (работа с воспоминаниями), арт-терапия и занятия на мелкую моторику).

**5.4. Досуг и коммуникация** - направлены на повышение уровня благополучия, более высокое качество общения, личностной самореализации и преодоление одиночества (музыкотерапия, арт-терапия, танцевальная терапия, концерты, праздники, театрализованные постановки).

## 6. Этапы реализации программы

**6.1. Организационный** – планирование, координирование работы по программе, а также информирование населения ЗАТО г. Зеленогорска о функционировании программы «Дневная занятость для граждан с когнитивной дисфункцией легкой и умеренной степени и инвалидов с ментальными нарушениями» через СМИ, информационные стенды учреждения, интернет источники (официальный сайт Учреждения, группы в социальных сетях и др.), общественные организации, ведомства и медицинские учреждения города.

**6.2. Практический** – реализация плана групповых занятий с привлечением специалистов социально-реабилитационного отделения Учреждения.

**6.3. Аналитический** – опрос (анкетирование), анализ годовых показателей работы по программе, оценка потребностей и возможностей, прогнозирование дальнейшей деятельности.

## 7. Продолжительность программы

Программа Дневная занятость рассчитана на 2021 - 2023 гг.

## 8. План реализации программы

№ п/п	Мероприятие	Срок	Ожидаемый результат
<b>1 этап. Организационный</b>			
1.	Выявление пожилых граждан, нуждающихся в реабилитационных мероприятиях, предоставляемых в группах Дневной занятости	Июль-август 2021 г.	Определение участника целевой группы в рамках программы «Дневная занятость граждан пожилого возраста с когнитивной дисфункцией и инвалидов с ментальными нарушениями в рамках системы долговременного ухода»
2	Определение порядка взаимодействия социально-реабилитационного отделения с отделениями социального обслуживания на дому и специализированным социально-медицинским отделением на дому	Июль-август 2021 г.	Определение алгоритма взаимодействия
3	Подготовка кадровой и материальной базы для	Июль-август 2021 г.	Определение кадрового состава, подготовка оборудования,

	реализации программы.		подготовлены диагностические методики
	Выбор направлений реабилитационных мероприятий и подготовка плана проведения занятий	Июль-август 2021 г.	Подготовка материала, составление плана групповых занятий в соответствии с направлениями реабилитационной работы
2.	Информирование населения города об открытии и приглашение к участию в группах Дневной занятости	В течение всего периода реализации	Размещение информации (об открытии, тематике занятий, условиях приема граждан в группы Дневной занятости через СМИ, информационные стенды учреждения, интернет источники (официальный сайт Учреждения, группы в социальных сетях и др.), общественные организации, ведомства и медицинские учреждения города.
<b>2 этап. Практический</b>			
1.	Предоставление комплекса реабилитационных услуг по программе «Дневная занятость граждан пожилого возраста с когнитивной дисфункцией и инвалидов с ментальными нарушениями» в рамках системы долговременного ухода: - занятия для поддержания уровня физической активности; - мероприятия по социальной реабилитации; - деятельность, направленная на поддержку когнитивных функций; - досуг и коммуникация.	В соответствии с утвержденным перечнем (приложение № 1)	Составление и реализация индивидуального плана реабилитационных мероприятий с учетом степени и вида когнитивных нарушений у получателей услуг, с участием специалиста по социальной работе, психолога, специалиста по комплексной реабилитации (реабилитолог), инструктора по труду, культурного организатора, инструктора по АФК, руководителя кружка.
2.	Обеспечение родственников осуществляющих уход за гражданами пожилого возраста с когнитивной дисфункцией и инвалидами с ментальными нарушениями специализированными обучающими материалами	В течение года (по мере необходимости)	Подготовка для родственников участников групп Дневной занятости тематических памяток, информационных листовок, брошюр и т.д.
<b>3 этап. Аналитический</b>			
1.	Анализ плана реализации программы	Сентябрь-декабрь 2021г	Формирование ежеквартального количественного отчета о реализации мероприятий по программе «Дневная занятость граждан пожилого возраста с когнитивной дисфункцией и инвалидов с ментальными нарушениями»



## 9. Ресурсы программы

### 9.1. Кадровые ресурсы

Ответственное лицо	Роль в реализации программы
Заместитель директора	Осуществление контроля над реализацией программы
Заведующие отделениями	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Выявление граждан пожилого возраста с когнитивной дисфункцией и инвалидов с ментальными нарушениями нуждающихся в получении комплексной реабилитационной помощи, среди состоящих в Учреждении на социальном обслуживании.</li><li>2. Осуществление контроля над обеспечением комплексной социально-реабилитационной помощи услугополучателям участвующим в программе.</li></ol>
Специалист по социальной работе	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Координатор программы (лицо, ответственное за организацию работы по программе «Дневная занятость граждан пожилого возраста с когнитивной дисфункцией и инвалидов с ментальными нарушениями» в рамках системы долговременного ухода», назначается приказом руководителя учреждения).</li><li>2. Разработка информационных буклетов, брошюр, листовок, объявлений, анонсов и пресс-релизов, освещающих деятельность в рамках программы.</li><li>3. Организация работы по реализации социально-реабилитационных мероприятий по программе - составление расписания практических занятий, для каждой группы, на основании маршрутизации.</li><li>4. Проведение итогового анкетирования целевой аудитории программы.</li><li>5. Внесение (при необходимости) в программу изменений, связанных с практической реализацией и перспективой развития.</li></ol>
Психолог	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Подбор техник и методик диагностики выявления степени когнитивных нарушений, для формирования групп.</li><li>2. Психологическое сопровождение услугополучателей, участвующих в программе.</li><li>3. Проведение промежуточных диагностических срезов и срезов по итогам реабилитационного курса.</li></ol>
Специалист по комплексной реабилитации (реабилитолог)	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Формирование групп по степени когнитивной дисфункции), на основании результатов психологической диагностики.</li><li>2. Составление социально-реабилитационного маршрута для участвующих в программе получателей услуг, по степени когнитивной дисфункции.</li></ol>

	<p>3. Сбор и систематизирование отчетов о проведении занятий по программе (месяц, квартал).</p> <p>4. Разработка критериев эффективности программы.</p>
<p>Специалисты, участвующие в реализации социально-реабилитационных мероприятий по программе:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. специалист по социальной работе (координатор)</li> <li>2. психолог</li> <li>3. культорганизатор</li> <li>4. инструктор по труду</li> <li>5. руководитель кружка</li> <li>6. социальный педагог</li> <li>7. инструктор АФК</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подготовка тематических занятий (методик и техник) для проведения практических занятий, корректирующих когнитивные дисфункции.</li> <li>2. Проведение реабилитационных мероприятий - практических занятий.</li> <li>3. Анализ эффективности практических занятий.</li> <li>4. Подготовка и сдача отчетной документации и актов по итогам работы (месяц, квартал).</li> <li>5. Корректировка методик (по мере необходимости).</li> </ol>

**9.2. Место проведения занятий в рамках программы «Дневная занятость граждан пожилого возраста с когнитивной дисфункцией и инвалидов с ментальными нарушениями» в рамках системы долговременного ухода»: Красноярский край, ЗАТО г. Зеленогорск, КГБУ СО «КЦСОН «Зеленогорский», ул. Мира, д.21 «А».**

### **9.3. Информационные ресурсы:**

Обеспечение информационного сопровождения деятельности в рамках программы Дневная занятость через СМИ, информационные стенды Учреждения, интернет источники (официальный сайт Учреждения, группы в социальных сетях и др.), общественные организации, ведомства и медицинские учреждения города.

## **10. Практические результаты**

**10.1. Для граждан пожилого возраста с когнитивной дисфункцией и инвалидам с ментальными нарушениями, состоящих на социальном обслуживании в Учреждении:**

- уменьшение социальной изоляции и одиночества граждан пожилого возраста с когнитивной дисфункцией и инвалидов с ментальными нарушениями;
- обеспечение социально-оздоровительных запросов людей, имеющих трудности в их самостоятельной реализации;
- сохранение способности получателей социальных услуг к самообслуживанию на более длительный период;
- формирование проактивной позиции по отношению к жизни;
- профилактика прогрессирования когнитивных нарушений и физического ослабления;
- обеспечение получателей услуг комфортным и безопасным местом время препровождения;
- обеспечение поддержки членам семьи, ухаживающим за получателем услуг, поддержание их способности и мотивации осуществлять уход.

### **10.2. Для Учреждения:**

- развитие новых форм и направлений деятельности;
- повышение статуса и востребованности за счет взаимодействия с учреждениями города в реализации новых форм деятельности;
- повышение качества обслуживания;
- рост числа получателей услуг;
- повышение профессионализма работников учреждения за счет внедрения и реализации новых форм обслуживания

**ПЕРЕЧЕНЬ ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫХ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ <1>**  
**в рамках программы «Дневная занятость граждан пожилого возраста с когнитивной дисфункцией и инвалидов с ментальными нарушениями в рамках системы долговременного ухода» на 2021 год»**

Наименование услуги	Описание (содержание) социальной услуги	Форма предоставления	Условия предоставления	Исполнитель
<b>Социально-медицинские</b>				
оказание содействия в проведении оздоровительных мероприятий (в том числе выполнение получателями социальных услуг адекватных их физическим возможностям физических упражнений, оказывающих тренировочное действие и повышающих реабилитационные возможности).	оздоровительные мероприятия, направленные на коррекцию функциональных возможностей систем организма, в том числе массаж различных частей тела -массаж; -мануальная терапия; -лазер; -магнит	индивидуальная	только по назначению врача - физиотерапевта	-медицинская сестра по массажу; -медицинская сестра по физиотерапии; -врач мануальной терапии
проведение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни, проведение санитарно-просветительской работы.	проведение групповых занятий, обучающих здоровому образу жизни, проведение санитарно-просветительской работы	групповая	1) выработки санитарно-гигиенических навыков, навыков ведения здорового образа жизни, предупреждения и профилактики заболеваний; 3) санитарно-просветительской работы для решения вопросов возрастной адаптации	- врач мануальной терапии; -специалист по социальной работе; -социальный педагог; -специалист по реабилитации инвалидов.
проведение занятий по адаптивной физической культуре	Организация и проведение групповых занятий по адаптивной физической культуре	групповая	ходьба, бег, плавание, езда на велосипеде, катание на лыжах, оздоровительная гимнастика, занятие на тренажерах и иное адекватных физическим возможностям, оказывающих тренировочное действие и повышающих реабилитационные возможности	- инструктор по адаптивной физической культуре ; - специалист по социальной работе

**Социально-психологические**

<p>социально-психологическое консультирование, в том числе по вопросам внутрисемейных отношений.</p>	<p>социально-психологическое консультирование в группе</p>	<p>групповая</p>	<p>1)выявление психологических проблем, стоящих перед получателями социальных услуг, 2)сбор психологического анамнеза, 3)разъяснение сути проблем, анализ причин их возникновения, 4)определение возможных путей их решения, оценка имеющихся ресурсов, 5) определение реакции получателей социальных услуг на имеющиеся проблемы и уровня их мотивации к преодолению проблем, 6)разработка рекомендаций по их разрешению.</p>	<p>-психолог</p>
<p>воспитательно-профилактической работы в целях устранения различных психологических факторов и причин, обуславливающих отклонение в состоянии психического здоровья.</p>	<p>оказание индивидуальной психологической помощи, в том числе беседы, общение, выслушивание, подбадривание, мотивация к активности, психологическая поддержка жизненного тонуса получателя социальных услуг</p>	<p>индивидуальная</p>	<p>1)установление контакта с получателем социальных услуг, 2)определение проблем и уровня мотивации к их преодолению, 3)снятие в ходе беседы психологического дискомфорта, 4)повышение самостоятельности и мотивации, 5)оценка положительных результатов</p>	<p>-психолог</p>
	<p>психологический тренинг в группе для совершеннолетних граждан</p>	<p>групповая</p>	<p>активное психологическое воздействие, направленное на снятие последствий психотравмирующих ситуаций, нервно-психической напряженности, выработку полезных навыков, новых приемов и способов поведения (формирование личностных предпосылок для адаптации получателя социальных услуг к новым условиям)</p>	<p>-психолог</p>

<p>психодиагностика и обследование личности получателей социальных услуг в целях выявления и анализа психического состояния и индивидуальных особенностей личности, влияющих на отклонения в их поведении и взаимоотношениях с окружающими людьми, для составления прогноза и разработки рекомендаций по психологической коррекции этих отклонений</p>	<p>психологическая диагностика и обследование личности</p>	<p>групповая/индивидуальная</p>	<p>личное знакомство и установление контакта с получателем социальных услуг, диагностическое изучение поведения, характера деятельности, работоспособности, уровня развития социальных навыков и умений, моторного развития, особенностей внимания, памяти, мышления, гнозиса, конструктивной и графической деятельности, особенностей эмоционально-волевой и личностной сферы в соответствии с возрастом получателя социальных услуг, подготовка психологического заключения с указанием вероятного прогноза, а также направлений коррекционной работы</p>	<p>-психолог</p>
	<p>психологическая коррекция в группе для совершеннолетних граждан</p>	<p>групповая</p>	<p>активное психологическое воздействие, направленное на преодоление или ослабление отклонений в развитии, эмоциональном состоянии и поведении получателя социальных услуг, для обеспечения соответствия этих отклонений возрастным нормативам, требованиям социальной среды и интересам получателя социальных услуг</p>	<p>-психолог</p>
<p><b>Социально-педагогические</b></p>				
<p>обучение практическим навыкам общего ухода за тяжелобольными, имеющими ограничения жизнедеятельности получателями социальных услуг, в том числе детьми-инвалидами</p>	<p>проведение занятия в группе по обучению граждан, осуществляющих общий уход за тяжелобольными получателями социальных услуг, практическим навыкам</p>	<p>групповая</p>	<p>определение существующих проблем в организации ухода; обучение граждан, осуществляющих уход за тяжелобольными получателями социальных услуг, практическим навыкам общего ухода за тяжелобольными получателями социальных услуг и основам их реабилитации в домашних условиях</p>	<p>-специалист по социальной работе, - социальный педагог</p>



формирование позитивных интересов, в том числе в сфере досуга, спорта, здорового образа жизни	формирование у получателей социальных услуг позитивных интересов (в том числе в сфере досуга, спорта, здорового образа жизни)	групповая	проведение одного досугового и (или) познавательного мероприятия (занятия) в форме клубной и кружковой работы для группы	-специалист по социальной работе -культурорганизатор - социальный педагог, -инструктор по труду; -руководитель кружка
организация досуга (праздники, экскурсии и другие культурные мероприятия)	организация досуга (посещение театров, выставок, экскурсии, концерты и другие мероприятия)	групповая	проведение одного досугового мероприятия поставщиком социальных услуг для группы получателей социальных услуг, либо организация посещения для группы получателей социальных услуг досугового мероприятия за пределами местонахождения поставщика социальных услуг	-специалист по социальной работе -культурорганизатор - социальный педагог, -инструктор по труду; -руководитель кружка
<b>Социально-трудоые</b>				
проведение мероприятий по использованию трудовых возможностей и обучению доступным профессиональным навыкам получателей социальных услуг (социально-трудоая реабилитация: создание условий для использования трудовых возможностей, проведение мероприятий по обучению доступным трудовым и профессиональным навыкам, восстановлению личностного и социального статуса)	проведение занятия в группе по использованию трудовых возможностей и обучению доступным профессиональным навыкам (социально-трудоая реабилитация: создание условий для использования трудовых возможностей, проведение мероприятий по обучению доступным трудовым и профессиональным навыкам, восстановлению личностного и социального статуса)	групповая	организация занятий творческим трудом (цветоводство, тканебумагопластика, глинопластика, плетение, изготовление предметов по технологиям традиционных художественных промыслов	-специалист по социальной работе -инструктор по труду -социальный педагог
<b>Услуги в целях повышения коммуникативного потенциала</b>				
обучение навыкам самообслуживания, поведения в быту и общественных местах	проведение занятия в группе по обучению навыкам самообслуживания, поведения в быту и общественных местах	групповая	обучение навыкам самообслуживания, поведения в быту и общественных местах, в том числе с использованием методик эрготерапии	-специалист по социальной работе, -социальный педагог, - специалист по реабилитации инвалидов
обучение (оказание помощи в обучении) получателей социальных услуг основам компьютерной грамотности, навыкам пользования информационно-коммуникационными технологиями в повседневной	проведение занятия в группе по обучению навыкам компьютерной грамотности	групповая	обучения навыкам пользования компьютером и основам компьютерной грамотности (навыкам работы с текстовыми, табличными документами, презентационными материалами, навыкам работы с поисковыми системами в	-специалист по социальной работе, - социальный педагог, -специалист по реабилитации инвалидов



жизни.			информационно-телекоммуникационной сети Интернет, общения в социальных сетях, умению пользоваться электронной почтой, электронными услугами в различных сферах жизнедеятельности).	
проведение занятий в группах взаимоподдержки, клубах общения, формирование и организация работы групп здоровья по медицинским показаниям и возрастным группам	Проведение занятия в группах взаимоподдержки, клубах общения, формирование и организация работы групп здоровья по медицинским показаниям и возрастным группам	групповая	проведение занятий в форме клубной и кружковой работы для группы получателей социальных услуг	-специалист по социальной работе, - культурный организатор, - социальный педагог, или - специалист по реабилитации инвалидов

<1> Приказ министерства социальной политики Красноярского края от «19»марта 2021 г. № 27-Н «Порядок предоставления социальных услуг поставщиками социальных услуг, включая перечень документов, необходимых для предоставления социальных услуг, и порядку представления получателями социальных услуг сведений и документов, необходимых для предоставления социальных услуг».